



FERÐA  
MÁLA  
STOFA  
ICELANDIC  
TOURIST  
BOARD

# Upplýsingafundur fyrir gististaði sem taka á móti gestum í sóttkví (5 – 6 dagar)



Embætti  
**landlæknis**  
Directorate of Health

**Sóttvarnir**  
Centre for Health Security and Infectious Disease Control



RÍKISLÖGREGLUSTJÓRINN  
ALMANNAVARNAEILD

19. ágúst 2020



# Framsaga og svörun fyrirspurna

Embætti landlæknis, sóttvarnarsvið

- Guðrún Aspelund, Kamilla Sigríður Jósefsdóttir, og Íris Marelsdóttir

Rakningarteymi almannavarnardeildar RLS og embætti landlæknis

- Jóhann Björn Skúlason

Ferðamálastofa

- Elías Bj. Gíslason

# Efni dagsins

1. Nýjar reglur á landamærum
2. Skimun og seinni sýnataka ferðamanna
3. Ferðamaður í sóttkví á Íslandi. Hvað má og hvað má ekki?
4. Kröfur til gististaða sem bjóða ferðamönnum að dvelja hjá þeim í sóttkví
5. Viðbrögð þegar grunur vaknar um smit og ferli smitrakningar
6. Eftirlit með ferðamönnum í sóttkví

# Efni þessu tengt á [ferdamalastofa.is](http://ferdamalastofa.is)

- Breyttar reglur á landamærum 19. ágúst - Leiðbeiningar varðandi sóttkví
  - [Íslenska](#) - [Enska](#)
- Gististaðir sem bjóða velkomna gesti í sóttkví:
  - Eingöngu ætlað gististöðum með gild leyfi.
    - Muna að afskrá ef hætta á þátttöku.
  - [Listi yfir gististaði sem bjóða velkomna gesti í sóttkví](#) (Nýr listi m.v. reglur sem taka gildi 19. ágúst 2020)
  - [Skráning gististaða](#)
  - [Leiðbeiningar fyrir gististaði sem þjónusta gesti í sóttkví](#) (íslenska og enska)
- [Hvar fer síðari sýnataka fram? - Opnunartímar heilsugæslustöðva fyrir landamæraskimun](#)

# Praktísk mál

- Hafið slökkt á myndavélum og hljóðnema.
- Senda fyrirspurnir skriflega í gegnum „Chat“ glugga.



# Nýjar reglur á landamærum frá 19. ágúst

- **Ríkisstjórnin ákvað** að frá og með miðvikudeginum 19. ágúst verði allir komufarþegar skimaðir tvisvar fyrir COVID-19 við komuna til Íslands. Þessi ákvörðun er tekin í ljósi nýlegrar fjölgunar tilfella hér á landi og á heimsvísu og byggir á tilmælum sóttvarnalæknis.
- Öllum sem koma til landsins er skylt að fylla út forskráningarform fyrir komu til landsins og undirgangast tvær COVID-19 sýnatökur ([PCR-próf Opnast í nýjum glugga](#)) og **sóttkví á milli sýnataka**. Ef sýnataka er ekki valin þarf að sæta **sóttkví í 14 daga**.
- Á vef Ferðamálastofu má nálgast [lista yfir gististaði sem bjóða velkomna gesti í sóttkví](#).
- Ef sýnataka er valin þá er fyrri sýnataka á landamærum við komu til landsins en sú [seinni](#) 5 dögum síðar á vegum heilsugæslunnar. Ef seinna próf er neikvætt er sóttkví aflétt. **Börn fædd 2005 og síðar eru undanþegin sóttkví og sýnatöku.**

# Seinni sýnataka ferðamanna

- Þú færð strikamerki sent í tölvupósti daginn áður en þú átt að mæta í seinni sýnatöku. Mættu með skilríki og strikamerkið.
- Mæta þarf á boðuðum degi.
- Mismunandi er fyrir hverja stöð hvort þanta þarf tíma.
- Vinsamlegast athugið mismunandi opnunartíma.

# Staðir- Seinni sýnataka

- Reykjavík
- Keflavík
- Selfoss
- Vestmannaeyjar
- Höfn í Hornafirði
- Egilsstaðir
- Akureyri
- Ísafjörður
- Stykkishólmur
- Borgarnes

**Frekari upplýsingar um staðina og opnunartíma:**

<https://www.landlaeknir.is/um-embattid/greinar/grein/item42632/Upplýsingar-um-opnunartima-heilsugaeslustodva-fyrir-landamaeraskimun>



# Ráðgjöf til ferðamanna

- Ferðamönnum er ráðlagt að gæta vel að almennu hreinlæti, sérstaklega [handþvotti með sápu og vatni](#).
- Fylgja reglum um sóttkví við komu til Íslands og mæta í aðra sýnatöku á boðuðum degi.
- Handspritt má nota ef ekki er hægt að þvo hendur. Þó skyldi alltaf þvo hendur með sápu og vatni ef þær eru sýnilega óhreinar.
- Forðast náið samneyti við einstaklinga sem eru með almenn kvefeinkenni/hósta.
- Ekki snerta munn, nef eða augu með óþvegunum höndum. Hreinsið hendur aftur eftir að hafa snert andlitið.
- Notaðu pappír fyrir vit við hnerra og hósta og þvo hendur reglulega. Henda skal pappír eftir notkun. Annars hnerra og hósta í olnbogabót.
- Halda 2ja metra fjarlægð frá öðrum.
- Notaðu [hlífðargrímur Opnast í nýjum glugga](#) þar sem það á við.

# Ferðamaður í sóttkví á Íslandi. Hvað má og hvað má ekki?

- Má sækja nauðsynlega lækniþjónustu.
  - Má fara í gönguferð (halda 2 metra reglu.
  - Má fara í bílferð.
  - Má vera út í garði á skilgreindu svæði.
- 
- Má ekki nota almenningsamgöngur
  - Má ekki sækja fjölmenna staði
  - Má ekki fara út í búð
  - Má ekki dvelja í sameiginlegu rými

# Kröfur til gististaða sem bjóða ferðamönnum að dvelja hjá þeim í sóttkví.

- Þekkja reglur um sóttkví ferðamanna
- Herbergi með sér baði í sér álmu
- Birgðir til 5 sólarhringa inn á herbergi
- Auðvelt aðgengi að upplýsingum um Covid-19
- Aðstoða gesti við öflun aðfanga (lyf, matur)
- Veita gestum upplýsingar um seinni sýnatöku
- Upplýsa lögreglu umdæmis ef grunur vaknar um brot á sóttkví

<https://www.ferdamalastofa.is/static/files/ferdamalastofa/covid-19/sottkvi-leidbeiningar-gististada-en.pdf>

# Viðbrögð þegar grunur vaknar um smit. Ferli smitrakningar.

- Er að finna í Leiðbeiningum til starfsmanna í atvinnulífinu.
- Hafið samband við Heilsugæslu umdæmis 112.
- [https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item38919/Lei%C3%B0beiningar-framl%C3%ADnustarfmenn%2010032020\\_KSJ-IM.pdf](https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item38919/Lei%C3%B0beiningar-framl%C3%ADnustarfmenn%2010032020_KSJ-IM.pdf)

# Eftirlit með ferðamönnum í sóttkví.

- Ef vaknar grunur um brot á sóttkví er gististaður beðinn að setja sig í samband við lögreglu í síma 112.





Spurt og svarað 😊

